



## **Koneru Lakshmaiah Education Foundation**

(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)

Accredited by **NAAC** as 'A++' ❖ Approved by AICTE ❖ ISO 9001-2015 Certified

**Campus:** Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.

Phone No. 08645 - 350200; www.klef.ac.in; www.klef.edu.in; www.kluniversity.in

**Admin Off:** 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129.

### **A Report on FIT INDIA (Fitness Program)**

#### **Conducted on 29-09-2021 at KLEF (World Heart Day)**

KL Deemed to be University (Koneru Lakshmaiah Education Foundation), National Service Scheme (NSS) has conducted “**FIT INDIA (Fitness Program)**” on eve of “**World Heart Day**” on **29-09-2021** at Indoor stadium, KLEF campus. Central Team KLEF NSS in Association with Manipal Hospital Vijayawada, has decided to conduct a “**Fitness Program**” (Yoga, Aerobics, Zumba Dance) on **29-09-2021**. All the necessary arrangements were done a day before. Mr.P.Srikanth Reddy Program Coordinator, KLEF NSS Cell, Mr.P.Suresh, Coordinator, CEA along with Advisory team has arranged all the necessary arrangements that are needed for successful implementation of event.

The program was inaugurated by Dr.K.R.S.Prasad Dean, Student Affairs and a Director from Manipal Hospital Dr.K.Sudhakar, Senior Cardiologist Dr.N.Murali Krishna during the speech, Dr.K.R.S.Prasad suggested that exercise is only the thing that saves your health and suggested to do exercise for at least 30 minutes a day. In continuation to this Dr.Habhibulla Khan Advisor, Dean Student Affairs Suggested that fitness is the reason for so many happiness in these days. Mr.P.SrikanthReddy said that. A healthy heart is a key to happiness in life. Doctor from Manipal Hospital advised that the heart will be healthy with regular exercises only. Yoga, Aerobics, Zumba Dance became the highlight of the program where every participant enjoyed a lot.

This program was presided over by Dr.K.S.R.Prasad Dean Student Affairs. The camp was lead by Mr.P.Srikanth Reddy Program Coordinator, KLEF NSS Cell, Mr.P.Suresh, Coordinator, CEA and lead by NSS Advisory team.

**Date of the Event** : 29-09-2021

**Name of the Event** : Fitness Program (World Heart Day)

**Venue** : KLEF

**No. of Participants** : Students: 169 Faculty, Staff: 18

**Event Photos:**





# వ్యాయామంతోనే గుండె పదిలం

మణిపాల్ హాస్పిటల్ గుండె వైద్య నిపుణుడు ఎన్.మురళీకృష్ణ

**తాడేపల్లిలో:** శారీరక వ్యాయామంతోనే గుండె పదిలంగా ఉంటుందని మణిపాల్ హాస్పిటల్ గుండె వైద్య ప్రత్యేక నిపుణులు ఎన్.మురళీకృష్ణ అన్నారు. బుడవారం వరల్డ్ హార్ట్ డేను పురస్కరించుకుని కేవల్ డీమ్స్ యూనివర్సిటీ ఎన్ఎస్ఐస్ ఆధ్వర్యంలో మణిపాల్ హాస్పిటల్, రెడ్ ఎఫ్ఎం సంయుక్తంగా "పిల్ల ఇండియా" కార్యక్రమం నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో స్టూడెంట్ ఆఫ్ ది డేర్ కేటర్ అవార్డును గెలుపొందిన ప్రొ.గ్రాం కో ఆర్డినేటర్ పి.శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సీఈఓ ఆర్.వి.ఎం.ఎస్. జీవీ కే.పి.ఎం.ఎస్. వైద్యులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో స్టూడెంట్ ఆఫ్ ది డేర్ కేటర్ అవార్డును గెలుపొందిన ప్రొ.గ్రాం కో ఆర్డినేటర్ పి.శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సీఈఓ ఆర్.వి.ఎం.ఎస్. జీవీ కే.పి.ఎం.ఎస్. వైద్యులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో స్టూడెంట్ ఆఫ్ ది డేర్ కేటర్ అవార్డును గెలుపొందిన ప్రొ.గ్రాం కో ఆర్డినేటర్ పి.శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సీఈఓ ఆర్.వి.ఎం.ఎస్. జీవీ కే.పి.ఎం.ఎస్. వైద్యులు పాల్గొన్నారు.



వ్యాయామం చేస్తున్న విద్యార్థులు

దారు. సీనియర్ కన్సల్టెంట్ కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ ఎన్.మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ గుండె విఫలం కావడమన్నది అన్ని వయసుల వారిలోనూ సుఖంగా కనిపించు అన్నారు. దురలవాట్లతో నడవడం, మద్యపానం, పొగత్రాగడంతోపాటుగా శారీరక వ్యాయామం చేయకపోవడం, ఒత్తిడి గణనీయంగా పెరడం కారణమని వివరించారు. అనంతరం పూర్వ దయాకారపూర్వ గ్యాస్ బిల్టప్ ను గాలిలోకి పదిలం చేశారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ సుధీప్ ఎన్. డాక్టర్ శ్రీనివాసబాబు, డాక్టర్ మోనికా, డాక్టర్ అనిత కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Thu, 30 September 2021  
<https://epaper.sakshi.com/c/63452810>

# కేవల్ యూలో యోగాపై అవగాహన

కేవల్ యూలో యోగాపై అవగాహన

**తాడేపల్లి, మ్యాన్ టుడే:** ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మనోభీతిని పురస్కరించుకుని వరల్డ్ హార్ట్ డేని కేవల్ యూలో యోగా, పిల్లనేస్ (ఊబా డ్యాన్స్) పై బుడవారం ఉదయం ఆవగాహన సదస్సు జరిగింది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఏలాంటి జాగ్రత్తలు, చర్యలు తీసుకోవాలి? విద్యార్థులు, ఆచార్యులకు మణిపాల్ వైద్యులు వివరించారు. ప్రపంచ మణిపాల్ వైద్యశాల రూపొందించిన యాంజియోగ్రామ్, సీటీ యాంజియోగ్రామ్ ప్యాకేజీ పత్రాలను ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో మణిపాల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ సుధాకర్ కంటిపూడి, సీనియర్ కన్సల్టెంట్ కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ ఎన్.మురళీకృష్ణ, డాక్టర్ సుధీప్, డాక్టర్ శ్రీనివాసబాబు, డాక్టర్ మోనికా, డాక్టర్ అనిత కుమార్, కేవల్ యూ ఆచార్యులు డాక్టర్ ప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ప్యాకేజీ పత్రాలు ఆవిష్కరిస్తున్న కేవల్ యూ ఆచార్యులు, మణిపాల్ వైద్యులు

Date : 30/09/2021 EditionName : ANDHRA PRADESH ( GUNTUR CITY ) PageNo :

# యోగా, ఫిట్ నెస్ పై అవగాహన

ప్రజాశక్తి - తాడేపల్లి కేవల్

యూనివర్సిటీలో బుడవారం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మనోభీతిని పురస్కరించుకుని వరల్డ్ హార్ట్ డేని కేవల్ యూలో యోగా, పిల్లనేస్ పై మణిపాల్ ఆస్పత్రి, రెడ్ ఎఫ్ఎం 93.5 ఊగస్యావ్వంతో ఆవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మణిపాల్ ఆస్పత్రి డైరెక్టర్ డాక్టర్ సుధాకర్ కంటిపూడి మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యం మెరుగుపరచుకోవడానికి అనుసరించాల్సిన పద్ధతులను వివరించారు. పాక్స్ ఇంటియార్ కేసులు పెరగడంతోపాటు మరణాలు పెద్దపెద్ద సంఖ్యలో పెరుగుతున్నాయని అంటోకాన వ్యక్తంచేశారు. అనంతరం సీనియర్ కన్సల్టెంట్ కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ ఎన్.మురళీకృష్ణ ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన యాంజియో గ్రామ్ - సీటీ యాంజియోగ్రామ్ ప్యాకేజీని ఆవిష్కరించారు. రెండు కార్డియో కన్సల్టేషన్స్, కంప్లీట్ బిల్టప్ కంట్రోల్ (సీబీసీ), ర్యాంజమ్ బిల్టప్ మగర్ (ఆర్బిఎస్), ఈసీఐ, తదితర పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్లు ఎన్.సుధీప్, మోనికా, ఇ.షోరెన్, అనితకుమార్ పాల్గొన్నారు.



శ్రీచరణ్ అవస్థాస్థుని మణిపాల్ వైద్యులు

Thu, 30 September 2021  
[epaper.prajasakti.com/c/63453026](https://epaper.prajasakti.com/c/63453026)

# యోగా, ఫిట్ నెస్ పై అవగాహన

యోగా, ఫిట్ నెస్ పై అవగాహన

తాడేపల్లిలో యోగా, ఫిట్ నెస్ పై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మణిపాల్ ఆస్పత్రి డైరెక్టర్ డాక్టర్ సుధాకర్ కంటిపూడి మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యం మెరుగుపరచుకోవడానికి అనుసరించాల్సిన పద్ధతులను వివరించారు. పాక్స్ ఇంటియార్ కేసులు పెరగడంతోపాటు మరణాలు పెద్దపెద్ద సంఖ్యలో పెరుగుతున్నాయని అంటోకాన వ్యక్తంచేశారు. అనంతరం సీనియర్ కన్సల్టెంట్ కార్డియాలజిస్ట్ డాక్టర్ ఎన్.మురళీకృష్ణ ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన యాంజియో గ్రామ్ - సీటీ యాంజియోగ్రామ్ ప్యాకేజీని ఆవిష్కరించారు. రెండు కార్డియో కన్సల్టేషన్స్, కంప్లీట్ బిల్టప్ కంట్రోల్ (సీబీసీ), ర్యాంజమ్ బిల్టప్ మగర్ (ఆర్బిఎస్), ఈసీఐ, తదితర పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్లు ఎన్.సుధీప్, మోనికా, ఇ.షోరెన్, అనితకుమార్ పాల్గొన్నారు.



శ్రీచరణ్ అవస్థాస్థుని మణిపాల్ వైద్యులు

Thu, 30 September 2021  
<https://epaper.prabhanews.com/c/63452947>



యోగా, ఊబా డ్యాన్స్ పాల్గొన్న విద్యార్థులు

# వ్యాయామంతోనే గుండెకు ఆరోగ్యం

**- మణిపాల్ వైద్యుడు మురళీకృష్ణ**  
 తాడేపల్లి, సెప్టెంబరు 29: శారీరక వ్యాయామంతోనే గుండె ఆరోగ్యం పదిలంగా ఉంటుందని మణిపాల్ హాస్పిటల్ గుండె వైద్య ప్రత్యేక నిపుణులు డాక్టర్ ఎన్.మురళీకృష్ణ అన్నారు. బుడవారం వరల్డ్ హార్ట్ డేను పురస్కరించుకుని కేవల్ డీమ్స్ యూనివర్సిటీ ఎన్ఎస్ఐస్ ఆధ్వర్యంలో మణిపాల్ హాస్పిటల్, రెడ్ ఎఫ్ఎం 93.5తో కలిసి పిల్ల ఇండియా కార్యక్రమాన్ని కేవల్ యూలో నిర్వహించారు. ఇందులో విద్యార్థులతో యోగా, పిల్లనేస్, ఊబా డ్యాన్స్ వంటి పిల్లనేస్ కార్యక్రమాలను నిర్వహించబోతున్నామని డాక్టర్ మురళీకృష్ణ మాట్లాడుతూ అన్ని వయసుల వారిలో నేడు హార్ట్ ఎటాక్ కేసులు గణనీయంగా పెరుగుతున్నాయని, దురలవాట్లు, శారీరక వ్యాయామం తగినంతగా లేకపోవడం, ఒత్తిడి గణనీయంగా పెరగడం, అనారోగ్యకర ఆహారం అలవాటు పంటివి హార్ట్ ఎటాక్కు దారితీస్తున్నాయన్నారు. ఆరోగ్యవంతులైన, మరుమన వీటిని ద్వారా ఈ స్థితిని మెరుగుపరచుకోవచ్చన్నారు. ఈ సందర్భంగా మణిపాల్ వైద్యశాల ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన యాంజియోగ్రామ్ ప్యాకేజీని ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో మణిపాల్ వైద్యశాల డైరెక్టర్ డాక్టర్ సుధాకర్ కంటిపూడి, వైద్యులు డాక్టర్ సుధీప్ శ్రీనివాసబాబు, మోనికా ఈ-షోరెన్స్ అనితకుమార్, కేవల్ యూ ఎన్ఎస్ఐస్ ప్రొ.గ్రామ్ కో ఆర్డినేటర్ పి.శ్రీకాంత్ రెడ్డి, డీన్ కేటర్ ఎన్. ప్రసాద్, సీఈఓ ఆర్.వి.ఎం.ఎస్. జీవీ కే.పి.ఎం.ఎస్. వైద్యులు పాల్గొన్నారు.

**NATIONAL SERVICE SCHEME**

**FIT INDIA**

KL /KLEFNS

## Participated Volunteers list

S.N	Name of the Student	ID No.	Branch	S.N	Name of the Student	ID No.	Branch
1	Dev Adapa	2000030020	CSE	86	Prudhvi Raju	2000040207	ECE
2	G.Avinash	2000030074	CSE	87	Vinay Gotimukkula	2000040209	ECE
3	B.RamyaSree	2000030083	CSE	88	Disney Pardhasaradhi	2000040210	ECE
4	Ch.Shumitha	2000030158	CSE	89	J.N.Sakshith	2000040213	ECE
5	Ch.Bindu	2000030187	CSE	90	M.Rohan	2000040261	ECE
6	Ch Keerthana	2000030207	CSE	91	R.Manoj Kumar	2000040269	CSE
7	D.Lakshmi Prasanna	2000030263	CSE	92	A.Nithin	2000040306	ECE
8	Emani Vishnu Sahithi	2000030267	CSE	93	M.Abhiram	2000040321	ECE
9	Karthik	2000030294	CSE	94	S.Sekshavalli	2000620175	ECE
10	K.Gayatri	2000030307	CSE	95	Mounik Sam Jeshurun	2000070024	Mech
11	J.SaiDivya	2000030318	CSE	96	B.Pavan Kumar	2000070063	Mech
12	I.Priya	2000030364	CSE	97	K Sai Praneeth	2000070075	Mech
13	Kadiyala Nikhil Sarma	2000030419	CSE	98	Mahesh Palagani	2000020034	Civil
14	K.Sanjana	2000030431	CSE	99	Y.Harsha Vardhan	2000020042	Civil
15	K.Navya	2000030451	CSE	100	K.Manish	2000031550	Ag. BSC
16	G.Likitha	2000030456	CSE	101	K.Hrushuk	2000620001	Ag. BSC
17	Kowsik Sai Srinivas	2000030524	CSE	102	Shammymohammad	2000620002	Ag. BSC
18	Prem Gopal Mithinti	2000030564	CSE	103	J.Sai Pavan	2000620010	Ag. BSC
19	M.Keerthi	2000030579	CSE	104	D.JosephTayanth	2000620017	Ag. BSC
20	Mohammad Sahil	2000030638	CSE	105	B.Manisha	2000620018	Ag. BSC
21	Fawaaz Mohammad	2000030641	CSE	106	L.Sasi Priyanka	2000620020	Ag. BSC
22	M Bhavana	2000030646	CSE	107	M.Tejaswi	2000620022	Ag. BSC
23	M.Jahnavi Lakshmi	2000030664	CSE	108	B.Sai Vijay Prabas	2000620025	Ag. BSC
24	N.Sahithi	2000030674	CSE	109	E.Sreeja	2000620026	Ag. BSC
25	N.Prasanth	2000030695	CSE	110	K.V.Dharani	2000620027	Ag. BSC
26	Pasam Sri Harsha	2000030773	CSE	111	M.Devendhra	2000620031	Ag. BSC
27	P.Pravllika	2000030789	CSE	112	K.Anuradha Nandhini	2000620033	Ag. BSC
28	P.SaiPravallika	2000030796	CSE	113	K.Venkata Gopi Krishna	2000620034	Ag. BSC
29	P.Tejasree	2000030802	CSE	114	Ch.Teja Yadav	2000620042	Ag. BSC
30	P.Ramya	2000030813	CSE	115	K.R.N.Sai Vishnu	2000620044	Ag. BSC
31	P.Tejaswani	2000030818	CSE	116	Rohini Keerthi N	2000620049	Ag. BSC
32	P.Himaja	2000030823	CSE	117	Prabhu Kumar	2000620050	Ag. BSC
33	Ch .Rishitha	2000030865	CSE	118	P.Sravan	2000620053	Ag. BSC
34	S. Saibhagyasri	2000030878	CSE	119	S.Chaitanya Kumar	2000620055	Ag. BSC
35	V.Indrasenareddy	2000031035	CSE	120	J.Lakshmi Gayatri	2000620056	Ag. BSC
36	V.Shiva Kumar Chary	2000031041	CSE	121	P.Geethika	2000620058	Ag. BSC
37	Sri Sandhya Velicheti	2000031188	CSE	122	M.Roja Swathi	2000620061	Ag. BSC
38	G.Karthika	2000031200	CSE	123	V.M. Gopala Krishna	2000620064	Ag. BSC
39	V.Soumya	2000031226	CSE	124	S.Paavan Sai	2000620065	Ag. BSC
40	K.Aparna	2000031240	CSE	125	D.Rana Neeraj	2000620067	Ag. BSC
41	B.Saisree	2000031244	CSE	126	T.Kamal	2000620070	Ag. BSC
42	K. PadmasriJyothirmai	2000031255	CSE	127	Narashimha Prasad	2000620074	Ag. BSC
43	Abhishek Telaprolu	2000031352	CSE	128	K.Adhitya	2000620080	Ag. BSC
44	Jahnavi Vasiraju	2000031423	CSE	129	M.Mohith Sri Monohhur	2000620083	Ag. BSC
45	P. Venkata Lakshmi	2000031448	CSE	130	K.Gowtami	2000620086	Ag. BSC
46	AvanchaSathwikanjali	2000031592	CSE	131	Shaik Nadeem Basha	2000620094	Ag. BSC
47	Prabnathi	2000031848	CSE	132	A.Geetha Madhuri	2000620095	Ag. BSC

48	D.Praveen Kumar	2000031931	CSE	133	A.Lahari	2000620096	Ag. BSC
49	Sri Niharika	2000032095	CSE	134	K.Lakshman Sai Reddy	2000620100	Ag. BSC
50	D. Lakshmi Gayatri	2000032118	CSE	135	N.Arunkrish	2000620111	Ag. BSC
51	Priyanka A	2000032121	CSE	136	Ch.Vamsi	2000620116	Ag. BSC
52	L Bhavya Sri	2000032122	CSE	137	K.BhanuPrakesh	2000620122	Ag. BSC
53	A.Vishnu Vardhan	2000032189	CSE	138	S.Swetha	2000620124	Ag. BSC
54	ShriyaVakka	2000032242	CSE	139	Ch.Ponelpavan	2000620126	Ag. BSC
55	B.L.Gnapika	2000040018	CSE	140	P.Bhargavi	2000620132	Ag. BSC
56	B.L.Gnapikaa	2000040018	ECE	141	V.Prem Chand	2000620137	Ag. BSC
57	Jyoswitha Sindhu	2000040030	ECE	142	K.Nikhil Satya Sai	2000620159	Ag. BSC
58	D Pooja	2000040031	ECE	143	R.Vivek	2000620164	Ag. BSC
59	EL Pranathi Priya	2000040034	ECE	144	M.Doya Paul	2000620165	Ag. BSC
60	G.Jyoti Swaroop	2000040038	ECE	145	A.Shiva Reddy	2000620166	Ag. BSC
61	G.Kalyan	2000040043	ECE	146	V.Sree Laxmi	2000620171	Ag. BSC
62	G.Venkatesh	2000040047	ECE	147	P.Pavitra	2000620172	Ag. BSC
63	M.Jashwitha Priya	2000040055	ECE	148	B.Sasi Lakshmi	2000620177	Ag. BSC
64	K.Karthik	2000040062	ECE	149	C.H.Anvesh	2000620182	Ag. BSC
65	K. YogindraPhani Raju	2000040069	ECE	150	J Chandhana Priya	2000620187	Ag. BSC
66	Kb Varun Krishna	2000040080	ECE	151	Gopika Priya	2000620189	Ag. BSC
67	Latif Sk	2000040085	ECE	152	V.Sai Teja	2000620201	Ag. BSC
68	M.Sai Bhavana	2000040088	ECE	153	P.Pavani	2000620204	Ag. BSC
69	Md.Muqtia Ali	2000040094	ECE	154	P.Naga Venkat	2000620205	Ag. BSC
70	M Satya Vardhani	2000040096	ECE	155	Y.Gopi Krishna	2000620206	Ag. BSC
71	P.Mohan Sandeep	2000040106	ECE	156	Sai Charan	2000620207	Ag. BSC
72	Mohan Sandeep	2000040106	ECE	157	Aaron	2000031658	AI & DS
73	P.Vamsi Krishna	2000040113	ECE	158	Bikky Kumar Pandey	2000530026	B. Pharm
74	N.Raji	2000040119	ECE	159	A.Gayathri	2001520005	MSC(H)
75	Sk.Althaf	2000040130	ECE	160	Lahari Mandela	2000560062	BBA
76	S.Dharmendra	2000040139	ECE	161	B.Divya Teja	2000560102	BBA
77	T.Hruday	2000040148	ECE	162	RashmithaMunagala	2000560278	BBA
78	Tarun	2000040152	ECE	163	PrasadapuCharanTej	2000560299	BBA
79	V.Likhitha	2000040154	ECE	164	A.HemasriKeerthana	2000560301	BBA
80	G.Venkata Siva Praveen	2000040156	ECE	165	M. Prasanna	2000560302	BBA
81	Deepika Jyothi	2000040164	ECE	166	K.DivyaLahari	2000560313	BBA
82	G.Pavan Teja	2000040169	ECE	167	K.Rohitha	2000560328	BBA
83	V.Gayathri	2000040179	ECE	168	K.ChandraPravallika	2000560345	BBA
84	K. Kowshik Reddy	2000040182	ECE	169	K.Bhavan Kumar	2000520002	BCA
85	G.Babji	2000040191	ECE				

Programme Coordinator  
KLEF, NSS Cell

Dean, Students Affairs  
K.L.E.F